

Y O G A
CHEMIN DE GRATITUDE



8 , 9 et 10 juin 2019

à Saint Antoine l'Abbaye (Isère)

**CONGRÈS DE YOGA EN HOMMAGE
À LA LIGNÉE DE SRI TIRUMALAI KRISHNAMACHARYA**

Ouvert à tous

Maître Sri Tirumalai Krishnamacharya

En 1984, T.K.V. Desikachar demanda à son père, âgé alors de 96 ans : "Quelle est ton expérience du yoga ?"

Et Tirumalai Krishnamacharya lui répondit : "Aujourd'hui, la foi en Dieu est à mes yeux la chose la plus importante pour le yoga."



Sri B.K.S. Iyengar

"Mais je n'enseigne pas pour moi-même. Je partage des choses avec les gens. Ce que dit mon cœur est, "Ne garde pas cela pour toi-même. Ne le laisse pas s'éteindre." Ainsi, quoi que j'ai, je le donne aux autres."



Sri T.K. Sribhashyam

"Un maître spirituel est comparé à un nuage plein d'eau qui donne la pluie. Le maître donne simplement son enseignement, qui peut être assimilé par celui qui en a besoin au degré qui lui est nécessaire."



Gérard Blitz

"La voie du yoga conduit à l'extinction de l'égo et du désir. L'expérience de l'Étreté conduit à l'ouverture du cœur."



Ce congrès est un hommage aux Maîtres spirituels, ceux qui suscitent le désir de se mettre en route, attisent le désir de progresser, éclairent le chemin et guident vers l'Essentiel.

Sri Tirumalai Krishnamacharya fut le Maître de ses enfants Sri T.K.V. Desikachar et Sri T.K. Sribhashyam, de son beau frère Sri B.K.S. Iyengar, mais aussi de Sri K. Pattabhi Jois, et même d'un européen, fait rarissime à cette époque, Gérard Blitz. Ses disciples devinrent eux-mêmes des Maîtres, des âcharya, qui ont guidé avec une bienveillance aiguisée des milliers de disciples en Inde et en Europe et dans le monde entier.

Le Maître spirituel n'est jamais là pour imposer mais pour libérer, nous libérer du carcan de notre égo. La relation Maître – disciple est une relation de confiance, d'intégrité et d'amour. Le Maître ne transmet pas une technique, il montre le chemin pour vivre *"l'Êtreté"* pour atteindre l'Essentiel et tel que nous l'a légué Gérard Blitz dans un de ses derniers messages : *"Grandissez par vous-même. Le rôle de l'enseignant n'est pas de s'affirmer, mais de donner les moyens puis, pas à pas, progressivement, de disparaître."*

Gérard Blitz, Sri B.K.S. Iyengar, Sri T.K. Sribhashyam, vous avez éclairé le chemin de tant de disciples. Vous avez semé en Nancy Carpentier, Patrice Delfour, Stéphanie Djabri, Martine Le Chenic, Estelle Lefebvre, et Evelyne Sanier-Torre des graines dont nous avons pris soin pour qu'elles germent et c'est ainsi que nous avons eu le désir, l'énergie, la confiance et la force nécessaires pour que naisse une nouvelle Fédération, FYLE *, la Fédération de Yoga des Lignées d'Enseignement qui regroupe maintenant plus de 200 adhérents (professeurs et élèves)

et ceci en moins d'un an, venant d'horizons divers mais ayant tous envie de défendre ce yoga issu d'une lignée qui est à la fois un lien privilégié avec le passé et la transmission tout en étant ouvert au monde contemporain, un pont entre le passé et le présent, entre les textes et la pratique, pour nous enrichir de cette filiation spirituelle et par là-même nous libérer des obstacles de notre égo et nous ouvrir à l'Essence de l'Être, écrivain d'Amour et de Joie.

Le yoga n'est pas une technique, c'est une expérience, une qualité d'être. Réunir au sein d'une même fédération deux écoles de formation, l'une créée par Sri T.K. Sribhashyam en 1982, Yogakshemam, qui va débiter une nouvelle promotion en septembre 2019 grâce à ses élèves les plus émérites, l'autre créée par Evelyne Sanier-Torre en 2003, le Collège National de Yoga qui chaque année depuis maintenant quinze ans propose une nouvelle promotion et Martine Le Chenic qui fut une des plus proches disciples de Sri B.K.S. Iyengar, c'est écouter le Maître intérieur en nous, en toute humilité, en toute confiance, c'est s'ouvrir au flux créateur de la vie, au présent qui s'appuie sur la tradition pour transmettre le yoga avec respect tel que Patanjali nous l'a enseigné dans ce premier sutra : *"Maintenant, le yoga va nous être enseigné, dans la continuité d'une transmission sans interruption."* et favoriser ainsi l'éclosion de l'Être spirituel en chacun de nous, le cœur rempli d'amour et de joie.

*** FYLE**
Pour toutes informations
www.fyle.fr



LES INTERVENANTS

*“Je m’incline devant mon maître,
Je m’incline devant tous les maîtres,
Je m’incline devant le Maître Suprême.”*

Hymnes du Rig-Véda

En hommage à leur Maître spirituel, Sri T. K. Sribhashyam, vous retrouverez **Nancy Carpentier**, Docteur en médecine, pratiquant la Médecine générale, la nutrition et l’ayurvéda, **Patrice Delfour** enseignant et directeur des éditions Yogakshemam, **Stéphanie Djabri**, responsable de l’équipe pédagogique de l’école Yogakshemam Suisse, **Estelle Lefebvre** directrice de l’école Yogakshemam.

Martine le Chenic a reçu l’enseignement direct de Sri B.K.S. Iyengar dès 1976. Elle vécut chez lui dans la maison familiale et reçut jour après jour une transmission directe. Chaque année elle se rendit au Ramamani Iyengar Yoga Institute pour un minimum de deux mois et ce, jusqu’en 2000. **Elle reçut des mains de Sri B.K.S. Iyengar un diplôme “senior III + Advanced”** pour pouvoir enseigner et former des élèves. Martine eut la chance de rencontrer Sri Krishnamacharya, le beau-frère et le Maître de Sri B.K.S. Iyengar. Il vint à l’Institut de Pune à l’occasion des 60 ans de Guruji.

En parlant de son Maître, B.K.S Iyengar se plaisait à dire : **“l’homme que l’on ne peut regarder dans les yeux tant ils brûlent ”.**

Martine anime cours, stages et formations en France et à l’étranger et est l’auteure de **“L’art subversif et sacré du Yoga ”** aux éditions du Relié.

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga, Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, la Fédération de Yoga des Lignées d’Enseignement, Evelyne Sanier-Torre intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au coeur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie. **Après avoir suivi la formation d’Eva Ruchpaul il y a quarante ans, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra, Evelyne reçut la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par T.K. Sribhashyam, son Maître, dont elle poursuit l’enseignement avec ferveur, humilité et respect.**

SOIRÉE DU DIMANCHE CONCERT AVEC DAVID HYKES



Présence Harmonique la musique des sphères de l'être

David Hykes, fondateur du Chant Harmonique et de l'enseignement contemplatif Présence Harmonique nous offrira un concert et animera plusieurs ateliers.

Compositeur-chanteur, fondateur du Chant Harmonique et de l'enseignement contemplatif Présence Harmonique David Hykes donne des concerts de part le monde et a reçu de nombreux prix pour sa musique, ses 12 albums, et ses musiques pour des films sur le sacré, tels que ***“Rencontres avec des hommes remarquables”*** de Peter Brook, et ***“Voyageurs et Magiciens”*** de Dzongsar Khyentse Rinpoche.

Il diffuse son enseignement Présence Harmonique à travers des séminaires-retraites et participe en tant que membre de la Faculté Contemplative de l'Institut Esprit et Vie, fondé par S.S. le Dalai Lama et des collaborateurs neuroscientifiques du monde entier, tels que Matthieu Ricard, Wolf Singer, etc. Pratiquant spirituel depuis 40 ans, sa démarche est inspirée par les voies spirituelles et musicales du Tibet et de l'Inde.

Sa fondation Présence Harmonique explore depuis 38 ans les résonances entre les musiques sacrées, les pratiques contemplatives, et l'harmonisation profonde. Il anime souvent des séminaires/retraites à son centre Pommereau (41240 Autainville).
www.presenceharmonique.org

Enseignement et pratiques : Les accords de l'être

Présence Harmonique, l'enseignement méditatif et voyage musical de David HYKES, réunit trois sphères de travail. D'abord, le Chant Harmonique qu'il a fondé à New York en 1975, une ***“musique des sphères”***, comme l'a appelé l'un de ses grands mentors, le violoniste (et yogi) Sir Yehudi Menuhin. Ensuite, les pratiques contemplatives avec les différents niveaux et qualités de conscience de l'écoute, du souffle, des sensations, du silence, du son, et de l'espace. Et sur le plan global, l'harmonisation des ***“accords de l'être”*** par la tranquillité du corps, la clarté de l'esprit et la compassion du cœur.

BULLETIN D'INSCRIPTION

au Congrès "YOGA, CHEMIN DE GRATITUDE"

8, 9 et 10 juin 2019 à l'Arche de Saint Antoine en Isère

(A photocopier si nécessaire et à remplir en lettres capitales.)

Nom	Prénom
Adresse	
Code postal	Ville
Téléphone	E-mail

Je m'inscris au Congrès (Cochez votre choix) :

- Tarif : **200 €**
- Tarif préférentiel : **180 €** si :
 - Inscription avant le 28 février 2019
 - Adhérent FYLE* - Mon numéro d'adhérent : _____

* Vous souhaitez adhérer à la Fédération de Yoga des lignées d'Enseignement FYLE, voir : www.fyle.fr

Je joins un chèque d'un montant de _____ € à l'ordre du Collège National de Yoga.

Important : Les places sont en nombre limité. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Votre place est réservée à la réception de votre bulletin d'inscription et de votre chèque. L'encaissement du chèque dès réception tiendra lieu d'accusé de réception.

Merci d'envoyer votre inscription & chèque à l'adresse du secrétariat :

Collège National de Yoga - Congrès Juin 2019 - 3 allée de la Marne - 95120 ERMONT

- Cochez si vous désirez un reçu du CNY

Hébergement et repas : à l'Arche de Saint Antoine

Voir tarifs : www.arche-de-st-antoine.com/sejours-et-formations/tarifs

Je choisis (Cochez votre choix) :

- L'hébergement en pension complète
- Les déjeuners
- Les déjeuners et dîners

A réception de votre inscription, nous vous transmettrons par mail le lien vers le formulaire de réservation à l'Arche de Saint Antoine à compléter par vos soins.

Frais d'Organisation (salles, ...) : 30 € à régler sur place à l'ordre de l'Arche de Saint Antoine

Le : _____

Signature : _____

HOMMAGE par Evelyne Sanier-Torre



Les vrais Maîtres spirituels sont des mystiques, des personnes qui ont une connaissance expérimentale du divin. Ils n'ont pas besoin de parler, ni de faire des choses extraordinaires, il suffit qu'ils existent et soient ce qu'ils sont. J'ai eu la grande chance de commencer le yoga à 16 ans et après avoir été diplômée d'une formation de Yoga auprès d'Eva Ruchpaul, de suivre l'enseignement de Gérard Blitz sur les Yoga-Sutra, puis de T.K. Sribhashyam sur le Prânâyâma et la Bhakti. C'est portée par un sentiment profond de gratitude que l'idée de ce congrès m'est venue. Après avoir tant reçu de mes Maîtres, de la Vie, il m'est apparu essentiel, primordial de participer, en toute humilité, tel un maillon de cette chaîne ininterrompue, à la transmission de cette tradition millénaire qu'est le yoga, discipline, aux multiples chemins, si bien définie par Sri T. Krishnamacharya :

“La pratique du yoga comprend le corps, l'esprit et l'âme. Elle porte toujours ses fruits et donne à ceux qui l'exercent ce qu'ils cherchent.”

Merci Sribhashyam, merci pour votre enseignement, votre confiance, votre bienveillance et votre présence... Sribhashyam vous êtes passé du visible à l'invisible. Votre enseignement est vivant, il résonne en moi, en nous, il est et sera encore et toujours notre lumière pour nous guider. Lors de ce dernier séminaire à l'Ascension 2017 que vous nous avez offert dans le cadre du Collège National de Yoga, sur le Dhyâna yoga, comme voie vers la Bhakti, alors que vous étiez déjà très malade, votre enseignement ne fut que Lumière et Amour. On ne réalise pas Dieu, on le perçoit.

C'est une relation invisible et libre de tout dogme religieux. Une relation de confiance et d'amour avec ce Dieu apophatique, ce Brahman, cette Lumière Absolue qui réchauffe les cœurs et nous ouvre à la Foi, à la Joie imprenable, à la Vie au delà du visible et du temporel. En vous appuyant sur le Chant 12 de la Bhagavad Gîtâ, vous nous avez guidés sur la voie dévotionnelle, où se développe cette relation où l'égo s'efface tel que nous le propose le chant du Bienheureux Seigneur : *“Ceux qui, unifiés, absorbant en Moi leur esprit, M'adorent constamment, et qui possèdent une foi extrême, ceux-là sont à mes yeux, les yogis les plus accomplis.”* Chant XII verset 2.

Vous êtes vivant et je garde dans mon cœur, en toute humilité, votre dernier message comme un héritage sacré : *“Encore une fois, j'apprécie sincèrement tout l'effort que vous faites pour cultiver et développer la dévotion chez vos élèves. Continuez, s'il vous plaît. Que Dieu vous bénisse.”* Sribhashyam

C'est dans votre confiance et dans la gratitude que je ressens pour tout ce que j'ai reçu, que je puise l'énergie nécessaire à l'organisation de cet hommage qui me remplit de joie.

La joie est au cœur de toute spiritualité, et laissons-nous guider par ces paroles de Gérard Blitz :

“N'entrez pas dans le rôle de professeur de yoga. Soyez simple et chaleureux. Soyez vrai. La pratique du yoga conduit à un sentiment de joie. Laissez-la se manifester chez vos élèves. Partagez-là avec eux.”

"YOGA, CHEMIN DE GRATITUDE"

Conférenciers de renom et enseignants de yoga réputés vous proposent d'approfondir réflexions et pratiques autour du thème intemporel et fondamental de la transmission.

Ouvert à tous, enseignants, pratiquants ou toutes personnes désireuses de découvrir ou d'approfondir le cheminement spirituel de cette discipline dans le respect de tous à travers de nombreuses pratiques de yoga, de méditation, de chant harmonique, des ateliers, des conférences, une table ronde, des hommages, des échanges et un concert méditatif, et tout ceci dans la joie du partage et l'enthousiasme de la Pentecôte...

Le congrès débute le 8 juin à 9h et se termine le 10 juin à 14h

Possibilité d'arriver le vendredi à partir de 15 heures.

INFORMATIONS PRATIQUES

✉ Collège National de Yoga

Congrès Juin 2019
3, allée de la Marne
95120 Ermont

☎ 06 03 18 04 80

📧 contact@collegeyoga.fr

🌐 www.collegeyoga.fr

Lieu du congrès :

L'Arche de Saint Antoine fondée par Lanza del Vasto, nous accueillera dans un des plus beaux villages d'Isère dans un cadre magnifique, vallonné, paisible et ressourçant, parfaitement adapté au thème de notre congrès où se mêlent, tradition, transmission, partage, joie, et gratitude.

L'Arche de Saint Antoine
Cour du Cloître
38160 Saint Antoine l'Abbaye
www.arche-de-st-antoine.com

