

APPLIQUER L'ĀYURVEDA À SA VIE ET À SA PRATIQUE DE YOGA

avec Dr Nancy CARPENTIER

2020
DU 2 JUILLET 9H AU 5 JUILLET 16H30

4 jours x 4 étés (juillet 2020 à juillet 2023)
pour un total de 96 h d'enseignements

École Yogakshemam agréée à la fédération **FYLE**
(Fédération du Yoga de Lignées d'Enseignement)



APPRENDRE ET ENSEIGNER LE YOGA AU 21^{ÈME} SIÈCLE

yogakshemam

France - Suisse - Allemagne - Italie - Grèce

Intervenante

DOCYEUR NANCY CARPENTIER : Docteur en médecine, spécialiste extrahospitalier en nutrition
Diplômée de Yogakshemam Suisse en 1991.
Elle a suivi pendant 20 ans un enseignement particulier d'Āyurveda et de Yoga auprès de Sri T.K. Sribhashyam.
Aujourd'hui, elle pratique la médecine traditionnelle occidentale en intégrant les principes physiologiques et de nutrition de l'Āyurveda.

Séminaire

MATIN

COURS D'ĀYURVEDA

avec le Docteur NANCY CARPENTIER

- Théorie
- Principes de l'alimentation
- Application dans la vie quotidienne
- Lien entre le yoga et l'āyurveda

APRES-MIDI

PRATIQUE AVEC LES ENSEIGNANTS DE L'ÉCOLE YOGAKSHEMAM

- Cours selon l'enseignement de Sri T.K. Sribhashyam
- Posture, respiration et concentration (spécificité de l'école)
- Appuis philosophiques à la pratique du yoga

Āyurveda (médecine indienne)

Par définition, Āyurveda signifie science de la vie.

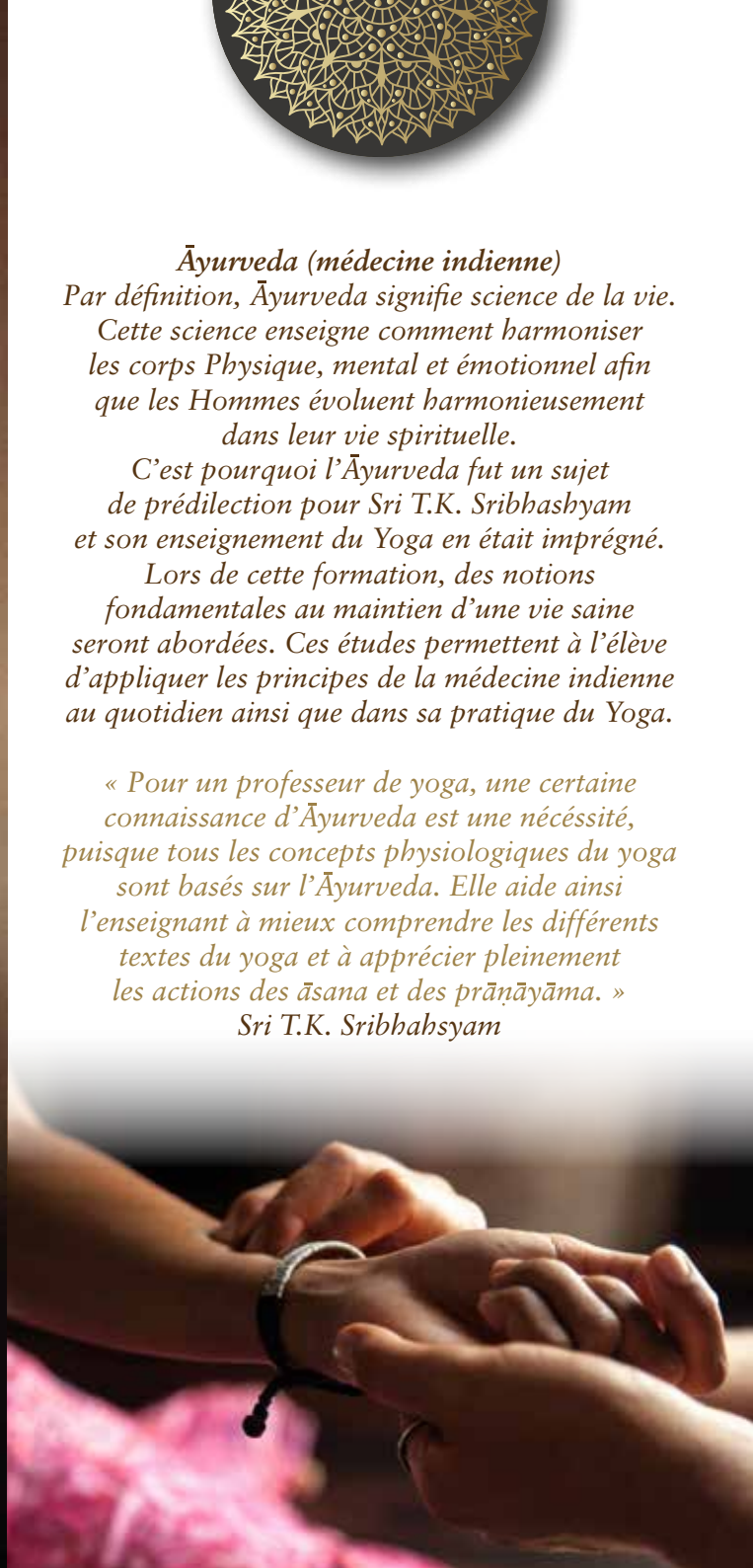
Cette science enseigne comment harmoniser les corps Physique, mental et émotionnel afin que les Hommes évoluent harmonieusement dans leur vie spirituelle.

C'est pourquoi l'Āyurveda fut un sujet de prédilection pour Sri T.K. Sribhashyam et son enseignement du Yoga en était imprégné.

Lors de cette formation, des notions fondamentales au maintien d'une vie saine seront abordées. Ces études permettent à l'élève d'appliquer les principes de la médecine indienne au quotidien ainsi que dans sa pratique du Yoga.

« Pour un professeur de yoga, une certaine connaissance d'Āyurveda est une nécessité, puisque tous les concepts physiologiques du yoga sont basés sur l'Āyurveda. Elle aide ainsi l'enseignant à mieux comprendre les différents textes du yoga et à apprécier pleinement les actions des āsana et des prāṇāyāma. »

Sri T.K. Sribhahsyam



Inscription

Je m'inscris et m'engage à la formation sur les 4 ans.

Je m'inscris à ce premier séminaire mais ne m'engage pas à la formation sur les 4 ans.

Les places étant limitées, la priorité sera donnée à ceux qui s'engagent sur les 4 ans.

Nom :

Prénom :

Adresse :

tél + mél :

> Enseignant + nom de l'enseignement (si post-formation)

> Praticquant (si auditeur libre)

> Adhérent Fyle - n° de récépissé d'inscription 2020 :

Informations pratiques

> 350 € par an pour l'enseignement pédagogique des 4 jours début juillet. 10 % de réduction pour les adhérents FYLE, soit 315 € par an.

> Il appartient aux participants de gérer leur transport, le logement et la restauration.

> L'inscription pour 2020 sera validée avec un acompte de 200 € (par chèque à l'ordre de Yogakshemam ou par virement). En cas de désistement ; l'acompte ne sera remboursé qu'en cas de force majeure.

> Solde de 150 € (115 € pour les adhérents FYLE) à envoyer avant le 25 juin.

> Lieu : Dance center, Avenue Victor Maistriau 56, 7000 Mons, Belgique

Crédit Mutuel

IBAN : FR76 1027 8089 3000 2690 189

BIC : CMCIFR2A



ADRESSE DE L'ECOLE : 145 chemin des courtioux
38680 Saint André en Royans

EMAIL DE L'ECOLE : ecole.yogakshemam@gmail.com

TEL DE L'ECOLE 06 51 98 99 41

